

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА – НАШ ВКЛАД В БУДУЩЕЕ СТРАНЫ



II РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ 2013

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Здоровая нация — залог сильного государства. В наши дни вопросам сохранения и укрепления здоровья людей в России уделяется особое внимание, они включены в число приоритетных национальных проектов.

С 13 по 15 ноября 2013 г. в Москве пройдет II Региональный форум «Здоровье человека — наш вклад в будущее страны». Эксперты, представители деловых кругов и молодежных общественных организаций, а также студенты вузов Владимира, Волжского, Вологды, Курска, Липецка, Москвы, Санкт-Петербурга, Саранска, Перми, Рязани и Твери соберутся для обмена опытом в области формирования здорового образа жизни, охраны окружающей среды, развития физической культуры и спорта. В программе Форума — научно-практические семинары, круглый стол, мастер-классы, спортивно-оздоровительные и культурные акции.

Модераторами панельных дискуссий станут **А.И. Агеев**, доктор экономических наук, профессор, академик РАН, директор Международного института Питирима Сорокина — Николая Кондратьева, и **Н.П. Николаев**, вице-президент Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРА РОССИИ», руководитель Фонда Святителя Спиридона Тримифунтского.

Представители Международной академии трезвости **А.А. Карпачев** и **А.А. Головин** расскажут о культуре формирования сознательной трезвости и проведут мастер-классы по избавлению от вредных привычек.

Для всех, кому важно научиться совмещать удовольствие от жизни с активным достижением целей, будет предоставлена возможность обсудить тему успеха с психологом и семейным консультантом, членом союза психоаналитиков Европы **О.В. Твардовской**.

Образ по-настоящему успешного человека, безусловно, подразумевает хорошую физическую форму, уверенность и решительность. Эффективным способом самообороны и противостояния социальной агрессии можно будет научиться на тренинге офицера спецназа **И.Ю. Зорина**.

Спокойное состояние духа — как неперемное условие здоровья — участники Форума смогут ощутить, приняв участие в дегустации традиционного китайского чая Тиегуаньинь, а также посетив мастер-класс по оздоровительной гимнастике Тайцзицюань (стиль Чэнь). Личный ученик настоятеля Суншаньского Шаолиньского монастыря мастера Ши Юнсина и грандмастера Чэнь Юя, представитель Центра изучения боевых искусств и оздоровительных практик «Дамо» **А.В. Евтеев** предоставит уникальную возможность приобщиться к восточной мудрости.

Специальный гость форума, руководитель медицинского центра «Третья медицина» **П.А. Попов** в ходе тренинга «Здоровье лидера» познакомит участников с элементами уникальной системы оздоровления, объединившей множество врачебных методик.

Важной частью Форума станет круглый стол «Здоровье человека — наш вклад в будущее страны», в рамках которого пройдет конкурс социальных проектов по популяризации здорового образа жизни в молодежной среде. Победителей конкурса ждут дипломы, ценные призы и льготные PR-акции в бизнес-журнале «Экономические стратегии».

Следует помнить, что здоровый человек — это прежде всего тот, кто искрится оптимизмом, обладает сильным духом и, конечно, здоровым телом. Здоровье — это ощущение гармонии, а секрет успешного человека — гармония с самим собой. Мы рассчитываем на то, что наш Форум поможет специалистам-профессионалам совместно с представителями студенческой молодежи выработать новые подходы к развитию волонтерского движения за здоровый образ жизни.

Организатором Форума выступает Международный институт Питирима Сорокина — Николая Кондратьева совместно с Институтом экономических стратегий РАН при поддержке Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».

Место проведения Форума: Москва, ул. Вилиса Лациса, д. 6, парк-отель «Велес».

По всем возникшим вопросам обращайтесь в оргкомитет Форума:

Тел./факс: +7 495 234 4693; +7 495 234 4697; +7 903 726 0290

E-mail: misk@inesnet.ru

При реализации II Регионального форума социальных проектов «Здоровье человека — наш вклад в будущее страны», осуществляемого Международным институтом Питирима Сорокина — Николая Кондратьева, используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 29.03.2013 № 115-рп «Об обеспечении в 2013 году государственной поддержки некоммерческих неправительственных организаций, реализующих социально значимые проекты и участвующих в развитии институтов гражданского общества» и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации».